

GINÁSTICA RÍTMICA

25 de maio: sábado

Início do evento: 8h

Local: Ginásio de Esportes (4º andar) – Prédio Picasso

Realização

- O evento será composto por duas modalidades: Festival e Competição
- Tanto o Festival quanto a Competição serão de coreografias individuais obrigatórias que podem ser acessadas pelo link:

https://colégioalbertsabin-my.sharepoint.com/:f/g/personal/tperfeito_albertsabin_com_br/EmV4OJ0mjJllv4fi5ltBBUIBzkSepSdRL3QaPbkUPO-Xg?e=kqBtQU

- As apresentações acontecerão no espaço de meia quadra de vôlei num ginásio poliesportivo com chão de madeira.
- O evento é destinado para ginastas iniciantes. Não será permitida a participação de ginastas federadas ou que tenham participado do Torneio Nacional nos últimos 5 anos.
- A solenidade de abertura ocorrerá a partir das 8h com o desfile das ginastas da categoria mirim.
- Informações específicas com a professora Tatiana: tperfeito@albertsabin.com.br

Inscrições

- As ginastas poderão participar de apenas uma modalidade na sua categoria. Ginastas inscritas no Festival não poderão participar da competição e vice-versa.
- Cada entidade poderá inscrever até 15 ginastas por categoria e modalidade.
- A entidade organizadora não terá limite de inscrições.
- A inscrição é feita pelo site: <https://www.albertsabin.com.br/www/festsabin/>
- Aguarde a confirmação de participação. As inscrições são limitadas. Terão prioridade as entidades que respeitarem as normas e o prazo estabelecido para as inscrições.

Categorias de Disputa

- **Categoria Mirim:** 9 e 10 anos (2014 e 2015);
- **Categoria Infantil:** 11 e 12 anos (2012 e 2013);
- **Categoria Juvenil:** 13 e 14 anos (2010 e 2011);
- **Categoria Adulto:** 15 anos ou mais (2006 até 2009);

Festival

Regulamento

- Coreografias individuais e obrigatórias divididas em dois níveis de dificuldade
- Nível 1: coreografia de mãos livres para ginásticas iniciantes
- Nível 2: coreografia com o aparelho bola para ginastas intermediárias
- Teremos mais de uma área de apresentação, portanto as ginastas se apresentarão ao mesmo tempo
- A ordem de apresentação das entidades será sorteada
- A ordem de apresentação das ginastas será a mesma da ficha de inscrição

Avaliação

- Apenas a nota de execução será avaliada numa escala de zero a dez pontos
- Ao final do evento, as técnicas receberão as notas das suas ginastas

Premiação

- Todas as ginastas receberão medalha de participação

Competição

Regulamento

- As coreografias serão individuais e obrigatórias
- Cada categoria terá uma coreografia e aparelhos diferentes
- Teremos duas áreas de apresentação com duas árbitras em cada área. Desse modo, duas ginastas se apresentarão ao mesmo tempo.
- A ordem de apresentação das entidades será sorteada
- A ordem de apresentação das ginastas será a mesma de ficha de inscrição
- As ginastas participantes devem apresentar um documento com foto (RG ou carteirinha escolar) comprovando o ano de nascimento

Aparelhos de cada categoria:

- **Categoria Mirim:** Corda
- **Categoria Infantil:** Bola
- **Categoria Juvenil:** Arco
- **Categoria Adulto:** Fita (4 metros ou mais)

Avaliação

- Apenas a nota de execução será avaliada numa escala de zero a dez pontos.
- Ao final do evento, as técnicas receberão as notas das suas ginastas

Da Premiação

- Todas as ginastas serão premiadas com medalhas de ouro, prata ou bronze, de acordo com a pontuação por quadrado e proporcional ao número de participantes. Por exemplo: um terço das melhores notas de cada quadrado de apresentação receberão a medalha de ouro e assim por diante