

GINÁSTICA RÍTMICA

16 de maio: sábado

Início do evento: 8h

Local: Ginásio de Esportes (4º andar) – Prédio Picasso

Disposições gerais

- O evento é destinado para ginastas iniciantes e em idade escolar. Não será permitida a participação de ginastas federadas ou que tenham participado do Torneio Nacional nos últimos 5 anos, e que não estejam matriculadas em alguma instituição em ensino da educação básica;
- O evento será composto por duas modalidades: Festival e Competição;
- Tanto o Festival quanto a Competição serão de coreografias individuais obrigatórias;
- As apresentações acontecerão no espaço de meia quadra de vôlei num ginásio poliesportivo com chão de madeira;
- As coreografias podem ser acessadas pelo link:
- https://colegioalbertsabin-my.sharepoint.com/:f/g/personal/tperfeito_albertsabin_com_br/IgDRhlwIKhSqSqIHNUkXNNk8AYkvK6bmncFW8fQ_sTrvkcY?e=bwdGeg
- Para mais informações, entrar em contato com a professora Tatiana: tperfeito@albertsabin.com.br

Inscrições

- As ginastas poderão participar de apenas uma modalidade na sua categoria. Ginastas inscritas no Festival não poderão participar da competição e vice-versa;
- Cada entidade poderá inscrever até 20 ginastas para o Festival, independente da categoria, e 10 ginastas por categoria na Competição;
- A entidade organizadora não terá limite de inscrições;
- Todas as participantes deverão estar em idade escolar e matriculadas em alguma instituição de ensino básico;
- A inscrição é feita pelo site: <https://www.albertsabin.com.br/www/festsabin/>
- Aguarde a confirmação de participação. As inscrições são limitadas. Terão prioridade as entidades que respeitarem as normas e o prazo estabelecido para as inscrições.

Categorias de Disputa

- **Categoria Pré-mirim:** 7 anos (2019) - Somente Festival nível 1 - Mãos Livres
- **Categoria Mirim:** 8 e 9 anos (2018 e 2017)
- **Categoria Pré-infantil:** 10 e 11 anos (2015 e 2016);
- **Categoria Infantil:** 12 e 13 anos (2013 e 2014);
- **Categoria Juvenil:** 14 e 15 anos (2011 e 2012);
- **Categoria Adulto:** De 16 anos até 18 anos (2008 até 2010);

Festival

Regulamento

- Coreografias individuais e obrigatórias divididas em dois níveis de dificuldade;
- Nível 1: coreografia de mãos livres para ginásticas iniciantes (a partir de 07 anos)
- Nível 2: coreografia com o aparelho bola para ginastas intermediárias (a partir de 08 anos)
- Teremos mais de uma área de apresentação, portanto as ginastas se apresentarão ao mesmo tempo;
- A ordem de apresentação das entidades será sorteada;
- A ordem de apresentação das ginastas será a mesma da ficha de inscrição;
- No dia do evento, as ginastas deverão apresentar o RG ou carteirinha escolar com foto e ano de nascimento.

Avaliação

- Apenas a nota de execução será avaliada numa escala de zero a dez pontos
- A ginasta da coreografia nível 2 de bola poderá receber uma bonificação de 0.10 caso recupere a bola com uma mão;
- Ginastas que realizarem dificuldades corporais ou de aparelho diferentes do que aparece na coreografia obrigatória serão desclassificadas;
- Ao final do evento, as técnicas receberão as notas das suas ginastas.

Premiação

- Todas as ginastas receberão medalha de participação

Competição

Regulamento

- Coreografias individuais e obrigatórias de acordo com a faixa etária (categoria);
- Cada categoria terá uma coreografia e aparelhos diferentes;
- Teremos mais de uma área de apresentação, portanto as ginastas se apresentarão ao mesmo tempo;
- A ordem de apresentação das entidades será sorteada;
- A ordem de apresentação das ginastas será a mesma de ficha de inscrição;
- No dia do evento, as ginastas deverão apresentar o RG ou carteirinha escolar com foto e ano de nascimento.

Aparelhos de cada categoria na modalidade competição:

- **Categoria Pré-Infantil:** 10 e 11 anos (2015 e 2016) – **aparelho bola;**
- **Categoria Infantil:** 12 e 13 anos (2013 e 2014) - **aparelho arco;**
- **Categoria Juvenil:** 14 e 15 anos (2011 e 2012) - **aparelho fita (3m);**
- **Categoria Adulto:** De 16 anos até 18 anos (2007 até 2010) - **aparelho maçãs.**

Avaliação

- Apenas a nota de execução será avaliada numa escala de zero a dez pontos.
- A ginasta da coreografia de bola da categoria pré-infantil poderá receber uma bonificação de 0,10 caso recupere a bola com uma mão;
- Ginastas que realizarem dificuldades corporais ou de aparelho diferentes do que aparece na coreografia obrigatória serão desclassificadas;
- Ao final do evento, as técnicas receberão as notas das suas ginastas.

Da Premiação

- As ginastas serão premiadas com medalhas de ouro, prata ou bronze, de acordo com a nota, área de apresentação e quantidade de participantes. Por exemplo: se 30 (trinta) ginastas se apresentarem na mesma categoria e na mesma área de apresentação, as 10 (dez) melhores notas receberão a medalha de ouro e assim por diante.